

Livret d'accueil de la personne accompagnée — Extrait

FAM “Les Jardins de la Clairière”

Version : 1.0 — Date : 15/01/2026

Services : Unités A / B + unité adaptée

Bienvenue

Bienvenue aux Jardins de la Clairière.

Ce livret est là pour vous aider à prendre vos repères, comprendre l'organisation du quotidien et savoir à qui vous adresser en cas de besoin.

Vous pouvez demander que l'on réexplique les informations, autrement ou plus tard, autant de fois que nécessaire.

Vos repères au quotidien

Repas (*horaires indicatifs*)

- Petit-déjeuner : 07h30 – 09h30
(*en chambre ou en salle selon votre souhait et votre accompagnement*)
- Déjeuner : 12h00 – 13h30
- Goûter : 15h45 – 16h30
- Dîner : 18h30 – 19h45

➡ Si vous avez peu faim, si manger est difficile ou fatigant, les quantités, textures et horaires peuvent être adaptés, et une collation peut être proposée.

Le sommeil et le rythme

Votre rythme personnel est important.

Nous essayons de respecter vos habitudes, dans la limite de l'organisation du service et de votre accompagnement.

- Lever possible à partir de 07h00
 - Coucher possible à partir de 20h00
(ajustable selon votre fatigue, vos besoins et vos choix)
-

Activités et animations

Les activités ne sont pas obligatoires.

Vous pouvez participer quand vous en avez envie et selon vos capacités.

Chaque jour, des activités peuvent être proposées :

jeux, ateliers créatifs, musique, lecture, sorties, promenade, relaxation, activité physique adaptée, etc.

Vous pouvez aussi dire :

« Aujourd'hui, je préfère me reposer. »

Vos droits (en résumé)

Vous avez le droit :

- d'être respecté, écouté et informé clairement,
 - de poser des questions,
 - de demander une explication plus simple ou différente,
 - d'accepter ou refuser un soin ou une activité (*hors situation d'urgence*),
 - d'être accompagné par un proche ou une personne de confiance, si vous le souhaitez.
-

Information et consentement

Avant certains soins ou actes, un professionnel vous explique :

- ce qui est proposé,
- pourquoi,

- comment cela va se passer,
- vos options : accepter, refuser, demander du temps ou une autre explication.

Vous pouvez dire :

- ☒ « Oui »
 - ☒ « Non »
 - ☒ « Je veux réfléchir »
 - ☒ « Expliquez-moi autrement »
-

Appel soignant / sonnette

Si vous avez besoin d'aide, utilisez la sonnette.

Exemples :

- douleur
- malaise
- besoin d'aller aux toilettes
- chute
- anxiété ou peur importante

L'équipe se déplace dès que possible.

Contacts utiles

**Une fiche « Contacts essentiels » est disponible à l'accueil et affichée dans les unités.
N'hésitez pas à demander si vous ne savez pas à qui vous adresser.**

(Fin d'extrait)