

Livret accueil residents extrait

EHPAD “Les Jardins de la Clairière” Livret d’accueil du résident — Extrait Version : 1.0 — Date : 15/01/2026 Service : Unités A / B + Unité protégée

Bienvenue

Bienvenue aux Jardins de la Clairière.

Ce livret a pour but de vous aider à prendre vos repères, comprendre l’organisation du quotidien, et savoir à qui vous adresser.

Vous pouvez demander qu’on vous réexplique les informations autant de fois que nécessaire.

Vos repères au quotidien

Repas (horaires indicatifs)

- **Petit-déjeuner** : 07h30 – 09h30 (en chambre ou en salle selon souhait)
- **Déjeuner** : 12h00 – 13h30
- **Goûter** : 15h45 – 16h30
- **Dîner** : 18h30 – 19h45



Si vous avez peu faim, on peut adapter les quantités et proposer une collation.

Le sommeil et le rythme

Votre rythme est important. Nous essayons de respecter vos habitudes, dans la limite du fonctionnement du service.

- Lever possible à partir de **07h00**
 - Coucher possible à partir de **20h00**
(ajustable selon fatigue et choix du résident)
-

Activités et animations

Les animations ne sont pas obligatoires.

Vous pouvez participer quand vous en avez envie.

Des activités sont proposées chaque jour : jeux, ateliers mémoire, musique, lecture, sorties, gymnastique douce, etc.

Vos droits (en résumé)

Vous avez le droit :

- d'être respecté, écouté et informé clairement
 - de poser des questions
 - de demander une explication plus simple
 - d'accepter ou de refuser un soin ou une activité (hors urgence)
 - d'être accompagné par un proche si vous le souhaitez
-

Information et consentement

Avant certains soins ou actes, un professionnel vous explique :

- ce qui est proposé
- pourquoi

- comment ça va se passer
- vos options (accepter, refuser, demander du temps)

Vous pouvez dire :

☒ “Oui” — ☒ “Non” — ☒ “Je veux réfléchir” — ☒ “Expliquez-moi autrement”

Appel malade / sonnette

Si vous avez besoin d'aide, utilisez la sonnette.

Exemples :

- douleur
 - malaise
 - besoin toilettes
 - chute
 - anxiété importante
-

Contacts utiles

Une fiche “Contacts essentiels” est disponible à l'accueil et affichée dans les unités.

Fin d'extrait