

Menu de la semaine

EHPAD “Les Jardins de la Clairière”

Menu de la semaine — Semaine 03

(menus indicatifs, adaptations possibles selon prescriptions et préférences)

Lundi

- **Midi** : Potage légumes / Poulet sauce crème + riz / Compote pomme
- **Soir** : Omelette / Haricots verts / Yaourt

Mardi

- **Midi** : Carottes râpées / Poisson + purée / Fruit
- **Soir** : Velouté / Gratin de pâtes / Fromage blanc

Mercredi

- **Midi** : Salade de betteraves / Steak haché + petits pois / Flan vanille
- **Soir** : Potage / Quiche + salade / Compote

Jeudi

- **Midi** : Taboulé / Sauté de dinde + semoule / Fruit
- **Soir** : Velouté / Poêlée légumes + jambon / Yaourt

Vendredi

- **Midi** : Crudités / Poisson + légumes / Mousse chocolat
- **Soir** : Potage / Croque-monsieur + salade / Fruit

Samedi

- **Midi** : Salade / Lasagnes / Compote
- **Soir** : Soupe / Purée + œuf / Yaourt

Dimanche

- **Midi** : Entrée festive / Rôti + gratin / Dessert pâtissier
- **Soir** : Velouté / Fromage + salade / Fruit

 **Si vous mangez peu** : on peut fractionner ou proposer une collation.