

Regles inscription activites de la semaine

EHPAD “Les Jardins de la Clairière” Comment s’inscrire aux activités ? Version : 1.0 — Date : 15/01/2026

Pour participer

Vous pouvez :

1. **En parler à l’animatrice**
2. **Le dire à un soignant**
3. **Vous présenter directement** le jour de l’activité

 Vous pouvez venir juste “essayer 10 minutes”.

Si vous changez d’avis

Vous avez le droit de dire :

- “Je suis fatigué(e)”
- “Je préfère rester au calme”
- “Je viendrai une autre fois”

Personne ne vous jugera.

Besoin d’aide pour y aller ?

Un soignant peut vous accompagner selon disponibilité.
Dites-le à l'avance si possible.